

Blood Pressure Categories



BLOOD PRESSURE CATEGORY	SYSTOLIC mm Hg (top/upper number)		DIASTOLIC mm Hg (bottom/lower number)
NORMAL	LESS THAN 120	and	LESS THAN 80
ELEVATED	120–129	and	LESS THAN 80
STAGE 1 HYPERTENSION (High Blood Pressure)	130–139	or	80–89
STAGE 2 HYPERTENSION (High Blood Pressure)	140 OR HIGHER	or	90 OR HIGHER
SEVERE HYPERTENSION (If you don't have symptoms*, call your health care professional.)	HIGHER THAN 180	and/or	HIGHER THAN 120
HYPERTENSIVE EMERGENCY (If you have any of these symptoms*, call 911.)	HIGHER THAN 180	and/or	HIGHER THAN 120

*symptoms: chest pain, shortness of breath, back pain, numbness, weakness, change in vision or difficulty speaking

heart.org/bplevels

Today, ___/___/_____, your blood pressure is: _____ / _____

© Copyright 2025 American Heart Association, Inc., a 501(c)(3) not-for-profit. All rights reserved. Unauthorized use prohibited. WF-950650 9/25
Funding provided in part by the Centers for Disease Control & Prevention's DP-23-0004 grant, through the Illinois Department of Public Health

Categorías de presión arterial



VNA Health Care
www.vnahealth.com



American Heart Association.

CATEGORÍA DE PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mmHg (número de arriba/superior)		DIASTÓLICA mmHg (número de abajo/inferior)
NORMAL	MENOS DE 120	y	MENOS DE 80
ELEVADA	120-129	y	MENOS DE 80
HIPERTENSIÓN EN ETAPA 1 (presión arterial alta)	130-139	o	80-89
HIPERTENSIÓN EN ETAPA 2 (presión arterial alta)	140 O SUPERIOR	o	90 O SUPERIOR
HIPERTENSIÓN GRAVE (si no presentas síntomas*, llama a tu profesional de la salud)	SUPERIOR A 180	y/o	SUPERIOR A 120
EMERGENCIA HIPERTENSIVA (si presentas alguno de estos síntomas*, llama al 911 o a tu número de emergencia local)	SUPERIOR A 180	y/o	SUPERIOR A 120

* Síntomas: dolor de pecho, dificultad para respirar, dolor de espalda, entumecimiento, debilidad, cambios en la visión o dificultad para hablar.

heart.org/bplevels Hoy, ___/___/____, su presión arterial es: _____ / _____

© Derechos de autor 2025 American Heart Association, Inc., una organización sin fines de lucro 501(c)(3)
 Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado. WF-950650 7/25
 Financiado en parte por la subvención DP-23-0004 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), a través del Departamento de Salud Pública de Illinois.