

# BLOOD PRESSURE LOG

NAME: \_\_\_\_\_

MONTH: \_\_\_\_\_

DAY	TIME	SYSTOLIC (UPPER)	DIASTOLIC (LOWER)	HEART RATE	NOTES
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

# REGISTRO DE PRESIÓN ARTERIAL

NOMBRE: \_\_\_\_\_

MES: \_\_\_\_\_

DÍA	HORA	SISTÓLICA (SUPERIOR)	DIASTÓLICA (INFERIOR)	FRECUENCIA CARDÍACA	NOTAS
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					